

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PEDRINHAS PAULISTA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DA EMEI GIUSEPPINA DI LORETO

ETAPA DE ENSINO: *Creche*ZONA: *Urbana* FAIXA ETÁRIA: *01 - 03 anos* PERÍODO: *Integral*

NOVEMBRO/2024

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 18/11/24	3ª FEIRA 19/11/24	4ª FEIRA 20/11/24	5ª FEIRA 21/11/24	6ª FEIRA 22/11/24			
Desjejum 08h00	Pão frances com manteiga Leite com cacau	Mini pão integral com manteiga Leite com cacau	FERIADO	Mini pão integral com manteiga Leite com cacau	Pão frances com manteiga Leite com cacau			
Almoço 10h45	Arroz Feijão Batata rústica Salada de acelga com tomate em rodela Maça	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Melancia		Arroz Feijão Bifinho assado Salada de tomate Laranja	Arroz Feijão Coxinha de frango refogado Salada de repolho com cenoura ralada Maça			
Lanche da tarde 12h30	Leite com cacau	Leite com cacau		Leite com cacau	Leite com cacau			
Lanche da tarde 15h00	Pão bisnaga com manteiga Suco polpa de frutas vermelhas	Pastel assado de frango Suco polpa de uva		Iogurte de morango Banana	Mini pão frances integral com carne louca Suco polpa de maracujá			
Dieta alimentar	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1.320 kcal	198 g 60 %	50 g 15 %	36 g 25 %	187 mcg	12 mg	370 mg	4 mg



Obs: Cardápio sujeito a modificações

Anna Lígia Cofone -Nutricionista RT Alimentação Escolar – CRN3: 28.578

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PEDRINHAS PAULISTA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DA EMEI GIUSEPPINA DI LORETO E DA ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MATERNO INFANTIL SÃO DOMINGOS SÁVIO

ETAPA DE ENSINO: *Berçário*ZONA: *Urbana* FAIXA ETÁRIA: *0 a 12 meses* PERÍODO: *Integral*

NOVEMBRO/2024

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 18/11/24	3ª FEIRA 19/11/24	4ª FEIRA 20/11/24	5ª FEIRA 21/11/24	6ª FEIRA 22/11/24			
Desjejum 08h00	Leite de vaca / Formula infantil	Leite de vaca / Formula infantil	FERIADO	Leite de vaca / Formula infantil	Leite de vaca / Formula infantil			
Almoço 10h45	<u>Sopa de canjiquinha</u> (Legumes, couve, macarrão, canjiquinha) Laranja lima	<u>Caldo verde</u> (Batata, arroz, legumes, couve, frango, ervilha) Laranja lima		<u>Sopa de feijão</u> (Feijão, macarrão, legumes, couve, carne) Laranja lima	<u>Canja de arroz</u> (Arroz, frango, legumes, couve, feijão) Laranja lima			
Lanche da tarde 12h30	Leite de vaca / Formula infantil	Leite de vaca / Formula infantil		Leite de vaca / Formula infantil	Leite de vaca / Formula infantil			
Lanche da tarde 15h00	Banana amassadinha	Mamão amassadinho		Pera raspadinha	Banana amassadinha			
Dieta alimentar	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1.210 kcal	181 g 60 %	45 g 15 %	32 g 25 %	139 mcg	8 mg	340 mg	2 mg



Obs: Cardápio sujeito a modificações

Anna Lígia Cofone -Nutricionista RT Alimentação Escolar – CRN3: 28.578