

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PEDRINHAS PAULISTA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DA EMEF. PROF. CLÓVIS MANFIO

ETAPA DE ENSINO: *ENSINO FUNDAMENTAL I*

ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 A 11 ANOS PERÍODO: INTEGRAL

MARÇO/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 24/03/25	3ª FEIRA 25/03/25	4ª FEIRA 26/03/25	5ª FEIRA 27/03/25	6ª FEIRA 28/03/25
Desjejum 07h00	Pão frances com manteiga Leite com cacau	Mini pão integral com manteiga Leite com cacau	Pão frances com manteiga Leite com cacau	Mini pão integral com manteiga Leite com cacau	Pão frances com manteiga Leite com cacau
Lanche Manhã 09h00	Pera	Melancia	Banana	Maça	Melancia
Almoço 11h00	Arroz Feijão Macarronada ao molho vermelho Salada de acelga com tomate em rodela	Arroz Feijão Filezinho suíno assado Salada de brócolis	Arroz Feijão Carne moída refogada com batatas Salada de alface	Arroz Feijão Bifinho assado Salada de tomate	Arroz Feijão Frango ao molho Polenta Salada de repolho
Lanche da tarde 13h45	Bolo de cacau 50% Suco polpa de frutas vermelhas	Mini pão integral com carne moída Suco polpa de uva	Torta assada de frango Suco polpa de maracujá	Banana e maça Suco polpa de abacaxi com hortelã	Pastel assado de frango Suco polpa de acerola
Dieta alimentar	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (G)	PTN	LPD
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.450 kcal	218 g 60 %	54 g 15 %	40 g 25 %

Obs: Cardápio sujeito a modificações

Anna Lígia Cofone

Anna Lígia Cofone -Nutricionista RT Alimentação Escolar – CRN3: 28.578