

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PEDRINHAS PAULISTA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DA E. E. PROF. DR. ANTONIO DE BENEDICTIS

ETAPA DE ENSINO: ENSINO FUNDAMENTAL II E ENSINO MÉDIO

ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 11 A 18 ANOS PERÍODO: INTEGRAL

NOVEMBRO/2024

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 18/11/24	3ª FEIRA 19/11/24	4ª FEIRA 20/11/24	5ª FEIRA 21/11/24	6ª FEIRA 22/11/24
Desjejum 07h00	Pão frances com manteiga Leite com cacau	Pão integral com manteiga Leite com cacau	FERIADO	Pão integral com manteiga Leite com cacau	Pão frances com manteiga Leite com cacau
Lanche Manhã 09h30	Maça	Melancia		Laranja	Maça
Almoço 12h00	Arroz Feijão Batata rústica Salada de acelga com tomate em rodela Suco polpa de frutas vermelhas	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco polpa de uva		Arroz Feijão Bifinho assado Salada de tomate	Arroz Feijão Coxinha de frango refogado Salada de repolho com cenoura ralada Suco polpa de limão
Lanche da tarde 15h00	Pão bisnaga com manteiga	Pastel assado de frango		Iogurte de morango Banana	Mini pão frances integral com carne louca
Dieta alimentar	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (G)	PTN	LPD
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.600 kcal	240 g 60 %	60 g 15 %	43 g 25 %

Obs: Cardápio sujeito a modificações

Anna Lígia Cofone

Anna Lígia Cofone -Nutricionista RT Alimentação Escolar – CRN3: 28.578